



Vårmonet i Nybro 20-21 april

Sveriges största Ju-jutsuläger för knattar, barn och ungdomar, Vårmonet, är äntligen här! Förbered er på en intensiv och rolig helg för barn, knattar och ungdomar där ett gäng toppen-instruktörer kommer hjälpa kidsen att ta deras färdigheter till nästa nivå.

När börjar och slutar lägret?

Start lördag den 20 april kl. 11:00 i Nybro Sporthall.

Slutar söndag den 21 april ca kl.15:00.

Vad kostar lägret?

Lägret kostar 565 kr (betalas till din instruktör/klubb).

Vad kan vara bra att ha med sig till lägret?

- Dräkt/träningskläder
- Sovsäck
- Liggunderlag
- Vattenflaska,
- Sköna innekläder
- Inneskor
- Hygienartiklar
- Handduk
- Pengar till kiosken och ett glatt humör.

19th Anno 92

Om jag undrar över något?

Ansvarig för lägret, kan Ni höra av er till på: Tfn: 0730-44 85 99 alt. e-post: jonas_cs@msn.com

Övrigt

Av hänsyn till allergier råder det nötförbud på lägret, vilket betyder att du inte får ta med något som innehåller nötter på lägret.

Anmälan och beställning av t-shirt gör du på nedanstående lapp och lämnar den sedan till din instruktör, som anmäler samtliga deltagare från din **klubb senast fredagen den 5 april, men gärna tidigare!**



Klart att jag ska med till Vårmonet i Nybro!

Namn:

Ålder: Grad:

Telefonnummer:

Specialmat:

Ja, bilder på mig från lägret får spridas

Nej, bilder på mig får inte spridas

Kommer delta på tävlingen: Ja Med vem:

Jag beställa en läger T-shirt för å 80 kr

(Fyll i antal i rutan vid önskad storlek)

110/120	<input type="checkbox"/>	130/140	<input type="checkbox"/>	150/160	<input type="checkbox"/>
170/XS	<input type="checkbox"/>	S	<input type="checkbox"/>	M	<input type="checkbox"/>
L	<input type="checkbox"/>	XL	<input type="checkbox"/>	XXL	<input type="checkbox"/>

Ja

Nej



Målsmans underskrift:

Lämna den här lappen till din instruktör senast fredag den 5 april 2024!

DISTRIKT ÖST
SVENSKA BUDO &
KAMPSPORTSFÖRBUNDET





Nytt för i år är att alla [anmälningar ska in digitalt!](#)

Vi tar emot **lägeranmälan** med beställningar av t-shirt fram till **den 5 april**.

Därefter har vi öppet för enbart **efteranmälningar utan möjlighet att beställa t-shirt fram till den 12 april**.

Så använd QR-koden här intill, länken i rubriken eller gå in direkt på <https://nybrojkk.se/varmonet/> för att anmäla respektive klubbs deltagare. Så nej, vi tar ej emot anmälningar på mail fr.o.m. i år.

Namn	Ålder	Grad	Tfn	Specialmat	Foto

Anmälningslista till vårmonet
Klubbens ex.

Antal beställda T-shirt

110/120	130/140	150/160
.....
170/XS	S	M
.....
L	XL	XXL
.....